



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**

Il Comitato Provinciale FIDAL, in collaborazione con il GGG e la FICr, organizza il

TROFEO PRIMAVERA Provincia di Trieste – 1° PROVA

che avrà luogo presso Campo Cologna nella giornata di Mercoledì 29 aprile 2009

Le gare che verranno effettuate sono le seguenti:

RAGAZZI/E	PROGRAMMA A	60p – 60hs – 300 – 1000 – LUNGO – PESO
ESORDIENTI M/F	TUTTI IN SABBIA	Lungo da fermi + Lungo con rincorsa
CADETTI/E	CONTORNO	80 – 1000 – PESO
TUTTE	OPEN	ASTA

Tutti i Ragazzi/e potranno partecipare a due gare (esclusa l'accoppiata 300-1000)

La classifica finale della prova esordienti "Tutti in sabbia" sarà data dalla somma dei metri ottenuta dalla miglior misura da fermo e la miglior misura con la rincorsa. Ogni esordiente effettuerà due prove da fermo + due prove con rincorsa (battuta libera 1 metro).

PROGRAMMA ORARIO

Ore	16.00	Ritrovo giurie e concorrenti		
	16.30	60 hs Ri	Lungo Ri	Peso Re Asta M/F
	16.40	60 hs Re		
	16.50	60 p. Ri		
	17.00	60 p. Re	Lungo Re	Peso Ri
	17.10	80 p. Ci		
	17.20	80 p. Ce		
	17.30	300 Ri	Lungo Esordienti M/F	Peso Ci-Ce
	17.40	300 Re		
	17.50	1000 Ci-Ce		
	18.00	1000 Ri-Re		

**FIDAL – COMITATO PROV.LE
Settore Tecnico**